

PROGRAMMES

du

Samedi 31 Octobre 2026

au

Vendredi 6 Novembre 2026

Semaine n°45

05:00 OKOO NUIT	***
06:00 OKOO - SPECIAL HALLOWEEN	08:30 LES TROIS BRICOCHONS La super citrouille
06:25 MONSIEUR CROCODILE UN ARBRE PARFAIT	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription
Ce programme est disponible en version sous-titrée	08:50 Mojo TipTop Panique chez les citrouilles
07:10 Taki Tanuki Le festival des étoiles	Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version sous-titrée	09:10 Peppa Pig - Saison 11 En vacances avec Suzy (I)
07:35 BLUEY - SAISON 3 La magie	Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version sous-titrée	09:15 Peppa Pig - Saison 11 Une balade en forêt (I)
08:10 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 ATTENTION A BEBE DRAGON	Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	09:20 Peppa Pig - Saison 11 Le barrage (I)

Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:25 Peppa Pig - Saison 11 Le pays des fées (I)	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 10:00 Spécial Moustache et Patoune Halloween (I)
Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:30 Pompon Ours - Saison 3 Gabi-Garou (I)	C'est Halloween à Croquette-Ville, mais Moustache, la petite chatte, a trop peur de se joindre à la fête et de récolter des friandises. Son meilleur ami, Patoune le chiot, vole à son secours et parvient à l'aider à surmonter sa peur. Cependant, une fois Moustache prête à affronter cette fête, un nouveau problème surgit : qui aidera Patoune à vaincre ses propres frayeurs ?
Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:35 Pompon Ours - Saison 3 Mille et une histoires (I)	Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:10 Des trains pas comme les autres Grèce (1/2) Série documentaire écrite et présentée par Philippe Gougler et produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. Production : Jean-Baptiste Jouy. 2022. Auteurs : Philippe Gougler, Nicolas Boero. Réalisation : Nicolas Boero. Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible.
Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:45 Pompon Ours - Saison 3 L'horrible araignée (I)	Dans cet épisode, direction la Grèce méconnue. Celle souvent oubliée des touristes, la Grèce du quotidien... Et c'est à Larissa que Philippe Gougler débute son voyage, dans une petite gare de province où un pope, un prêtre orthodoxe, bénit des trains... La Grèce des terres, c'est aussi des rencontres toujours plus insolites, comme à Thessalonique où il existe des pêcheurs pas comme les autres, des pêcheurs de sangsues... Dans la région du Mont Pélion, il y a un train pour les balades du week-end, un train qui grimpe dans la montagne et offre de superbes vues sur la mer et un petit train qui glisse tranquillement pour un voyage au cœur des villages perchés.
Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:50 Bing - Saison 4 Halloween (I)	Ce programme est disponible en version sous-titrée

10:45 Silence, ça pousse ! Jérémy Gobé et pas de panique chez Corinne Présentation : Stéphane Marie et Carole Tolila. Magazine produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Immersion dans le monde du jardinage avec Stéphane Marie et Carole Tolila, qui livrent conseils et inspirations pour embellir jardins, terrasses et balcons. L’émission met en lumière la place du végétal dans notre quotidien et son rôle dans le plaisir de vivre. Au fil des rubriques, le magazine célèbre la nature sous toutes ses formes : rencontres avec artistes, enfants ou associations qui placent le jardin au cœur de leurs projets, décryptage de paysages en compagnie de professionnels, et visites de jardins remarquables. Fort de son expertise, Stéphane Marie partage des astuces d’entretien pour espaces verts et potagers, tandis que Carole Tolila explore des initiatives tournées vers le développement durable et part à la rencontre de nouveaux explorateurs de la nature. Moment phare de l’émission, la séquence « Pas de panique » propose des réaménagements de jardins directement chez les particuliers, très appréciés des téléspectateurs. Rencontre — Jérémy Gobé Jérémy Gobé se définit comme un artiste plasticien qui s’inspire de la nature tout en revendiquant son rôle d’inventeur. À travers son travail, il imagine et développe des solutions concrètes face aux défis écologiques, notamment pour contribuer à la sauvegarde des barrières de corail. Découverte — Le maraîchage tout herbe Et si, pour cultiver, il fallait cesser de considérer l’herbe comme une gêne ? Être maraîcher sans chercher à éliminer l’herbe, mais au contraire l’utiliser pour enrichir et fertiliser le sol : une nouvelle manière de concevoir le maraîchage et de repenser notre rapport à la terre. Visite de jardin — Le jardin de Valmer Les jardins du château de Valmer offrent une remarquable démonstration du goût de la Renaissance pour les constructions en terrasses. Un jardin historique exceptionnel, qui abrite également l’un des plus beaux potagers que nous puissions découvrir Pas de panique — Chez Corinne Un jardinet, ou plutôt un petit bout de jardin, qui cherche encore sa vocation et ne cesse de se réinventer. Doit-il être beau ? Doit-il être bon ? Et pourquoi pas les deux ? Une nouvelle transformation pour trouver le juste équilibre entre plaisir, nature et usage. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Immersion dans le monde du jardinage avec Stéphane Marie et Carole Tolila, qui livrent conseils et inspirations pour embellir jardins, terrasses et balcons. L’émission met en lumière la place du végétal dans notre quotidien et son rôle dans le plaisir de vivre. Au fil des rubriques, le magazine célèbre la nature sous toutes ses formes : rencontres avec artistes, enfants ou associations qui placent le jardin au cœur de leurs projets, décryptage de paysages en compagnie de professionnels, et visites de jardins remarquables. Fort de son expertise, Stéphane Marie partage des astuces d’entretien pour espaces verts et potagers, tandis que Carole Tolila explore des initiatives tournées vers le développement durable et part à la rencontre de nouveaux explorateurs de la nature. Moment phare de l’émission, la séquence « Pas de panique » propose des réaménagements de jardins directement chez les particuliers, très appréciés des téléspectateurs. Rencontre - Le météorologue Hésitant entre une vie de paysan et celle de météorologue, Ilyes Ghoul a finalement choisi de se consacrer à l’étude du temps et du climat, sans jamais délaisser ses premières amours pour la terre. Découverte - Les plantes du futur Mieux comprendre les stratégies d'adaptation développées par les végétaux face au changement climatique permettra-t-il d'imaginer les plantes du futur ? Visite de jardin - Le Jardin des Partages Faire découvrir des modes de culture respectueux de l'environnement : tel est le projet de Tom Arthus-Bertrand, dans la vallée de la Millièrre, au Jardin des Partages. Pas de panique - Chez Valérie Face au paysage des collines axoises, Valérie aimerait agrémenter son petit jardin-terrasse d'une végétation colorée et adaptée à cet environnement. Ce programme est disponible en version sous-titrée
11:45 Silence, ça pousse ! Les plantes du futur et pas de panique chez Valérie Présentation : Stéphane Marie et Carole Tolila. Magazine produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions.	12:40 Poulet mania Ecrit et réalisé par Katia Chapoutier Une production Program 33 avec la participation de France Télévisions. 2026 Chouchou de nos assiettes, le poulet s’est hissé au rang de viande la plus consommée en France en 2024. Rôti le dimanche, nuggets de cantine, wings de fast-food ou blanc grillé dans une salade healthy, il existe sous toutes les formes et pour tous les goûts. Des rôtisseries de quartier aux chaînes spécialisées en street-food croustillante, on assiste à une floraison de concepts aux quatre coins du pays. Mais derrière cette success story se cachent des zones d’ombre, entre élevage intensif et importations croissantes de poulet low-cost. Alors que son succès ne se dément pas, enquête sur la face cachée de la poulet mania.

Ce programme est disponible en version sous-titrée	rejoindre celles situées au nord, au-delà de la ville de Cairns. L’océan est notre guide depuis les îles paradisiaques le long de la grande barrière de corail jusqu’aux hauts plateaux de la cordillère de l’est.
13:40 Dora, la jeune loutre géante Documentaire produit par Blue Ant Media Inc. 2022. Un film de Ruth Harries. Une famille de loutres géantes vit sur les rives de la rivière Vermelho, au Brésil. Les quatre petits sortent de leur tanière pour la première fois. Ils vont devoir rapidement devenir d'excellents nageurs, capables d'attraper leur propre repas. L'un des jeunes mâles se lance avec enthousiasme, mais il apprend vite qu'il doit rester sur ses gardes s'il ne veut pas devenir la proie d'un caïman ou d'un jaguar. Les autres membres de la famille vont protéger les jeunes et leur enseigner ce dont ils auront besoin pour survivre dans cette nature hostile. Leur groupe sera poussé dans ses retranchements et devra rester solidaire. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée 16:30 Les routes de l'impossible - Burundi, débrouille à haut risque Série documentaire produite par Tony Comiti Productions avec la participation de France Télévisions. 2024. Réalisation : Daniel Lainé et Julien Boluen. Dans les pays dont certaines régions sont très difficiles d'accès, cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers au péril de leur vie. Pour eux, franchir ces routes de l'impossible est le seul moyen de gagner de quoi subsister. Les « Kamikazes-bananes ». C'est ainsi que les Burundais surnomment ces cyclistes dévalant l'une des routes les plus dangereuses du pays à près de 70 kilomètres /heure. A cette vitesse et chargés de plusieurs régimes de bananes, leurs vélos sont quasiment inarrêtables. Alors ils slaloment entre les poids lourds pour éviter l'accident, voyagent à plusieurs pour s'ouvrir la voie et s'accrochent à l'arrière des remorques pour souffler dans les montées. C'est le salaire de la sueur et de la peur mais c'est bien grâce au transport de bananes que Donatien peut envoyer ses enfants à l'école. Tous n'ont pas cette chance, beaucoup d'enfants sont employés dès le plus jeune âge pour travailler les pieds dans la boue et confectionner des briques. A côté, la République démocratique du Congo fait presque figure d'Eldorado avec ses sous-sols riches en minerais. Si ce n'est que les Burundais qui s'escriment dans les mines doivent aussi affronter des pistes défoncées. Les camions tangent dans des crevasses de boue géantes. Cette portion de piste est pourtant considérée comme une nationale. En réalité, elle est surtout aux mains des milices de la région qui organisent le racket pour financer leurs guérillas. L'espoir subsiste pourtant, là où l'on taille les tambours dans des arbres gigantesques, il épouse le rythme des percussions. Au Burundi, la fabrication de tambours est une pratique ancestrale. Ce programme est disponible en version sous-titrée
14:35 L'Île de Vancouver, un paradis sauvage Série documentaire produite par Wall to Wall Media Ltd. 2023. Réalisation : Alex Burr, Tessa Chan, Ruth Campbell Des tropiques à l'Arctique, l'isolement et la vie entre terre et mer font des îles de véritables laboratoires naturels de la vie sauvage. L'histoire de leurs origines est essentielle pour découvrir leur impact sur les animaux qui tentent de survivre sur ces territoires. Cette série propose de découvrir la véritable nature de ces îles depuis le ciel, la mer ou le roc dans lequel elles sont taillées. Vaste réseau d'océan et de forêts anciennes, l'île de Vancouver est un habitat extrême qui pousse parfois les animaux aux limites de la survie. C'est ici que des ours noirs errent parmi les arbres centenaires, que des saumons nagent dans les roches solides des rivières souterraines, que vivent des baleines grises et des aigles et que des lions de mer se régalent de millions de harengs du Pacifique au début du printemps. Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:20 Réflexe ! Ce programme est disponible en version sous-titrée
15:35 Queensland, l'Australie tropicale Réalisateur : Franck Decluzet Un documentaire produit par Ampersand. L'Australie, à la fois une île et un continent, déroule des milliers de kilomètres de littoral bordés par les océans Indien et Pacifique. Ce voyage nous emmène dans l'Etat du Queensland, le long de la côte est bordée par la mer de Corail. Nous progressons depuis les plages du sud proches de l'agréable ville de Brisbane pour	

17:25 C dans l'air l'invité Emission du 31/10/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis). Ce programme est disponible en version sous-titrée	21:05 Echappées Belles Les visages de l'Hérault Présentation : Ismaël Khelifa. Réalisation : Franck Poirier, Yves le Baccon et David Bensaid. Une série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. Ismaël Khelifa arpente la côte maritime et l'arrière-pays du département de l'Hérault, pour partir à la rencontre de personnes qui incarnent une véritable harmonie avec les paysages qu'ils habitent. Que ce soit avec une ostréicultrice sur l'étang de Thau, un scientifique voguant sur la Méditerranée ou un fermier équestre dans le cirque de Navacelles, chacune de ses rencontres lui permet de comprendre ce lien unique qu'ils ont avec la nature environnante. Sujets : une journée à Sète/Le patrimoine maritime de Sète/La biodiversité de l'étang de Thau/Le jeu du tambourin/La gestion de l'eau. Ce programme est disponible en version sous-titrée
17:40 C dans l'air Emission du 31/10/2026 Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée	22:40 Echappées Belles Danemark, le parfait équilibre Présentation : Jérôme Pitorin. Réalisateur : Damien Pourageaux et Maxime Souville. Une série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. Avec plus de 7 300 km de côtes, le Danemark vit au rythme des vents et marées, et des traditions maritimes qui ont façonné son territoire et son identité. Depuis la période viking, ses habitants entretiennent un lien très fort avec leur environnement, vivant au rythme des saisons et des ressources naturelles. Aujourd'hui encore, cet attachement à l'océan perdure. Mais ce lien privilégié ne peut fonctionner qu'avec un profond respect de la nature. Avec ses énergies renouvelables, ses écoquartiers et sa gestion durable des ressources, le Danemark est un modèle d'écologie. Ici, la mer n'est pas seulement une richesse, c'est un patrimoine à défendre pour les générations futures. De Copenhague, vibrante capitale portuaire aux spectaculaires falaises blanches de l'île de Møn, en passant par la mer des Wadden, classée à l'Unesco ou encore l'archipel de la Fionie du Sud, Jérôme Pitorin s'attachera à comprendre comment cette nation scandinave a su bâtir une telle harmonie entre nature, modernité et identité forte. À travers ses rencontres et ses découvertes, il tentera de décrypter ce qui fait la singularité du modèle danois.
18:55 C à vous - Best of Émission du 31 octobre 2026 C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
20:00 C à vous la suite - Best of Émission du 31 octobre 2026 Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original.	
21:00 C'est bon à savoir Ce programme est disponible en version sous-titrée	

Ce programme est disponible en version sous-titrée 00:10 La p'tite librairie Ce programme est disponible en version sous-titrée 00:15 Outremer.story Voyage au rythme des Outre-mer Une production Edenpress Avec la participation de France Télévisions "Outremer.story" vous emmène chaque semaine dans un pays d'Outre-mer. Des hommes et des femmes qui vivent dans ces territoires sont vos guides pour découvrir les richesses culturelles, environnementales et patrimoniales des Outre-mer. Une immersion inédite faite d'explorations insolites, loin des sentiers battus et de portraits d'Ultramarins profondément attachés à leur terre. Aujourd'hui, Outremer.story vous propose un voyage musical et humain au cœur des territoires. Ici, la culture se vit autant qu'elle se partage. En Polynésie, la danse du feu est un héritage encore bien vivant. Tamatea fait virevolter les flammes sur le rythme endiablé des percussions. Découverte de l'Awassa, une danse traditionnelle bushinenguée, rythmée par les tambours et les chants. En Guyane, elle est l'héritière de l'histoire des descendants d'esclaves africains qui ont fui les plantations. À La Réunion, tous les ans, le Dipavali illumine les rues. D'origine indienne, cette fête témoigne de la richesse culturelle de l'île et de son histoire profondément métissée. Tatiana, danseuse, emmène ses élèves défiler. Ce programme est disponible en version sous-titrée 00:40 La fabuleuse histoire des oiseaux, des dinosaures parmi nous Un film écrit par Thomas Cirotteau et Eric Pincas Réalisé par Thomas Cirotteau Production : Céline Payot Lehmann, Samuel Kissous Un documentaire produit par Pernel Media avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. 2024 L'incroyable histoire des oiseaux commence il y a 220 millions d'années avec l'apparition des premiers dinosaures dont ils sont aujourd'hui les seuls descendants sur la planète. On compte deux fois plus d'espèces d'oiseaux que de mammifères. Alors comment expliquer leur évolution ? En 2019, la découverte dans un laboratoire de Cambridge du plus ancien oiseau	moderne daté de 67 millions d'années, permet de mieux comprendre comment et pourquoi ils ont pu survivre à la météorite qui a mis fin au règne de leurs cousins géants. Plusieurs sites archéologiques témoignent de leur évolution fulgurante. Rapidement ils regagnent les arbres, et colonisent les continents jusqu'aux terres les plus éloignées de l'Antarctique. Grâce à leurs outils d'investigation toujours plus performants, une nouvelle génération de chercheurs explore le passé et fait parler les cellules, pour comprendre comment les dinosaures ont donné naissance aux oiseaux et pourquoi ils furent les seuls d'entre eux à survivre à la grande extinction. Les secrets de l'épopée de ces conquérants du ciel sont enfin révélés. Leur histoire raconte le plus grand succès de l'évolution. Mais leur avenir reste fragile : les 11 000 espèces d'oiseaux du monde sont plus que jamais menacées. Chaque année leurs populations diminuent. L'homme a toujours rêvé de les imiter, mais il se brûlerait les ailes à ne pas les préserver : à quoi ressemblerait la terre si le ciel était un désert ? Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription 02:10 On les appelle Samouraïs Un documentaire écrit par Laureline Amanieux et Benjamin Brillaud, alias Nota Bene et Hélène Maucourant, et réalisé par Laureline Amanieux. Production : Tournez s'il vous plaît, avec la participation de France Télévisions et de Bécéa Production. 2026. Littérature, cinéma, bande dessinée, jeux vidéo... depuis des générations, les samouraïs nourrissent notre imaginaire. Mais qui étaient vraiment ces guerriers devenus des figures mythiques ? Avec ses talents de conteur et son goût pour la pop culture, Benjamin Brillaud, alias Nota Bene, part au Japon sur leurs traces pour démêler l'histoire de la légende. Du sanctuaire d'Omishima à l'ancienne école de samouraïs de Matsushiro, des palais de Kakegawa aux champs de bataille de Nagashino, Benjamin Brillaud remonte le fil de près de mille ans d'histoire japonaise. Au fil de cette enquête, il confronte les représentations véhiculées par la fiction aux découvertes des historiens et éclaire autrement la naissance, l'essor, la disparition de ces guerriers et l'instrumentalisation de leur histoire dans le Japon moderne. Ce programme est disponible en version sous-titrée
---	--

05:00 OKOO NUIT	*** 08:30 LES TROIS BRICOCHONS Le méga jeu
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 08:50 Mojo TipTop Le grand prix de TipTopVille
06:25 MONSIEUR CROCODILE Un long raccourci	Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 07:10 Taki Tanuki Une histoire pour papi	09:20 La p'tite librairie
Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 07:35 BLUEY - SAISON 3 Les artisans	Ce programme est disponible en version sous-titrée 09:25 Silence, ça pousse ! Le jardin du bout de la lande et Retour pas de panique chez Aude
Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:10 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 La revanche de Super Lou	Présentation : Stéphane Marie et Carole Tolila. Magazine produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Immersion dans le monde du jardinage avec Stéphane Marie et Carole Tolila, qui livrent conseils et inspirations pour embellir jardins, terrasses et balcons. L'émission met en lumière la place du végétal dans notre quotidien et son rôle dans le plaisir de vivre. Au fil des rubriques, le magazine célèbre la nature sous toutes ses formes : rencontres avec artistes, enfants ou associations qui placent le jardin au cœur de leurs projets, décryptage de paysages en compagnie de professionnels, et visites de jardins remarquables. Fort de son expertise, Stéphane Marie partage des astuces d'entretien pour espaces verts et potagers, tandis que Carole Tolila explore des initiatives tournées vers le développement durable et part à la rencontre de nouveaux explorateurs de la nature. Moment phare de l'émission, la séquence « Pas de panique » propose des réaménagements de jardins directement chez les particuliers, très appréciés des téléspectateurs.
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	

Rencontre — Véronique Mûre. Véronique Mûre est botaniste et ingénieure agronome, mais elle préfère se définir comme une « artisane botaniste ». Une approche qui l'amène à considérer les plantes dans leur globalité, en lien étroit avec leur environnement, leur histoire et leur milieu. Découverte — L'agriculture sous plastique. L'agriculture biologique est elle aussi une grande consommatrice de matières plastiques, utilisées notamment pour couvrir les sols ou protéger les récoltes. Comment remplacer cette matière issue des énergies fossiles, difficilement dégradable, par des alternatives plus compatibles avec les principes de l'écologie ? À la recherche de solutions pour cultiver autrement. Visite de jardin — Le jardin du Bout de la Lande. Au cœur de la Bretagne, le jardin du Bout de la Lande est le terrain de jeu d'un passionné de botanique et de végétaux. Il y crée, sélectionne et multiplie des variétés pour composer un étonnant labyrinthe végétal qui semble ne jamais avoir de limites. Un jardin foisonnant, à l'image de la passion de son créateur. Pas de panique — Retour chez Aude. Trois ans plus tard, le petit jardin dans lequel Aude rêvait enfin de se poser, au calme et dans un écrin de verdure, a-t-il tenu toutes ses promesses ? Retour sur les lieux pour découvrir comment le jardin a évolué, grandi et trouvé son équilibre au fil du temps. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Réalisation : Erwan Loussot Une série documentaire produite par Bo Travail ! avec la participation de France Télévisions. 2021 La République dominicaine évoque les plages de Punta Cana, les hôtels « all inclusive » et le tourisme de masse. Mais, derrière ces images, se cache une magnifique île aux multiples visages. La "Rep-dom", comme l'appellent tendrement ses habitants, est un pays riche en contrastes, à la géographie exceptionnelle, animé de traditions et habité de personnes emplies de vitalité et de joie de vivre. Elle se vit, se ressent et se découvre au-delà des cartes postales de plages parfaites. Jérôme Pitorin part à sa découverte, au rythme du merengue bien sûr... Sujets : le tourisme autrement/ « tout pour plaire », les rois et les reines de la séduction/Sur les routes de la République dominicaine/ Expatriés sur la terre de tous les possibles/La protection de la faune sauvage/Le larimar, une pierre unique au monde. Ce programme est disponible en version sous-titrée
10:20 Echappées Belles Queyras, une nature spectaculaire Présentation : Ismaël Khelifa. Réalisation : Loris Coleccia et Antonin Broutard. Une série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. Et si le vrai luxe, c'était de prendre le temps ? Au cœur des Alpes, Ismaël Khelifa met le cap sur le Queyras, un territoire à part où la nature impose son rythme. Entre sommets, vallées sauvages, aventures en pleine nature et rencontres authentiques, il découvre une montagne préservée qui se vit autant qu'elle se contemple. Au fil de ses explorations, Ismaël alterne sensations fortes et instants de contemplation. Guidé par celles et ceux qui font vivre le Queyras, il découvre un territoire où l'aventure, l'authenticité et les grands espaces ne font qu'un. Une immersion au cœur d'une terre préservée, où l'on redécouvre le plaisir de ralentir, de respirer et de savourer chaque instant. Ce programme est disponible en version sous-titrée	13:40 Des trains pas comme les autres Grèce (2/2) Série documentaire écrite et présentée par Philippe Gougler et produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. Production : Jean-Baptiste Jouy. 2022. Auteurs : Philippe Gougler, Nicolas Boero. Réalisation : Nicolas Boero. Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. La Grèce, c'est bien évidemment Athènes, sa capitale... Et c'est là que notre globe-trotter ferroviaire a décidé de débiter son voyage avec une approche un peu différente de la célèbre cité antique. Ici, le plat typique que les grecs adorent est la soupe de tripes. Rien de tel pour bien commencer la journée avant de se rendre en train visiter le magnifique canal de Corinthe. Puis la Grèce, c'est aussi et surtout les Cyclades. Des îles très courues des touristes puis des îles plus oubliées, presque désertes. Pour terminer ce magnifique voyage, Philippe partira à la rencontre de la gardienne d'une île isolée. Ce programme est disponible en version sous-titrée
12:00 Echappées Belles République dominicaine, couleur Caraïbes Présenté par Jérôme Pitorin	14:15 Les Marchands d'étoiles Une coproduction : Théâtre du Splendid, Les productions du matin, Bonne Pioche Télévision Réalisation : Domnique Thiel

Auteur : Anthony Michineau Capté au Théâtre du Splendid Avec Guillaume Bouchède Stéphanie Caillol Nicolas Martinez Axelle Dodier Julien Crampon Anthony Michineau La vie poursuit son cours, dans un dépôt de tissus parisien, en juin 1942. Raymond Martineau, le patron qui semble tout droit sorti d'une pièce de Pagnol, ne réussit pas à imposer son autorité à sa fille. À sa femme non plus, d'ailleurs. Et puis il y a aussi Joseph, son plus jeune employé, dont le père est breton mais dont la mère est juive. Et enfin il y a Louis, son plus vieil employé, dont le nouvel ami est un collabo de la pire espèce. Mais à part ça... La vie poursuit son cours. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Autour de lui, Blanche Leridon, essayiste et directrice éditoriale de l'institut Montaigne, et Raphaël Llorca, expert associé à la Fondation Jean-Jaurès, nous raconteront les aspirations, les craintes mais aussi les espoirs des Françaises et des Français durant cette campagne présidentielle historique. Ils seront également aux côtés de Thomas pour interviewer des intellectuel(le)s, des témoins, les femmes et les hommes qui interrogent ou font bouger notre société. C Politique proposera des reportages au plus près du terrain pour prendre le pouls du pays, entendre et écouter nos concitoyens. Ce programme est disponible en version sous-titrée 20:00 C Politique la suite Emission du 01/11/26 Présenté par Thomas Snégaroff, nous profitons d'un véritable forum de discussion où les points de vue s'expriment, se confrontent et s'enrichissent. Face aux questions marquantes qui traversent notre époque, l'émission offre un espace d'analyse et d'échange entre experts, citoyens et philosophes. L'objectif : décrypter les grands sujets contemporains afin de nous aider à mieux les comprendre. Ce programme est disponible en version sous-titrée 21:00 C'est bon à savoir Ce programme est disponible en version sous-titrée 21:05 Trahisons, l'art de rompre en politique Un film de Patrick Cohen. Réalisation : Dimitri Queffelec. Une production Troisième Oeil Productions, avec la participation de France Télévisions et de Toute L'histoire. En politique, les fidélités ne durent parfois que le temps d'une ambition. Un conseiller devient rival, un allié change de camp, un fidèle se retourne contre celui qui l'a fait roi. Derrière les grandes batailles électorales se jouent aussi des histoires intimes de confiance, d'humiliation et de revanche.
16:10 Les Hommes du président Long métrage de Alan J. Pakula. 1976 Scénario : William Goldman Avec Dustin Hoffman, Robert Redford, Jack Warden Le 1er juin 1972, un groupe d'hommes est surpris par la police dans l'immeuble de Watergate, au siège du parti démocrate. Le gouvernement étouffe l'affaire, mais deux journalistes perspicaces mettent à jour l'un des plus gros gros scandales politiques du siècle, impliquant ainsi bien le FBI et la CIA que le conseiller de Nixon. Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription Ce programme est disponible en version multilingue	
18:25 Réflexe ! Ce programme est disponible en version sous-titrée	
18:30 C Politique Emission du 01/11/26 Chaque dimanche, Thomas Snégaroff accueille les téléspectateurs pour décrypter l'actualité et nous raconter l'époque !	

De l'ascension fulgurante d'Emmanuel Macron, qui s'émancipe de François Hollande, à la guerre fratricide qui oppose Jacques Chirac à Édouard Balladur en 1995 ; de la rupture spectaculaire de Bruno Mégrez avec Jean-Marie Le Pen à la volte-face d'Éric Besson, passé du Parti socialiste à Nicolas Sarkozy en pleine campagne présidentielle de 2007, « Trahisons, l'art de rompre en politique » raconte quatre histoires de fidélités brisées qui ont profondément marqué la vie politique française. Quatre affrontements, quatre destins, mais une même mécanique : on s'allie, on se rapproche, puis vient le moment où l'ambition personnelle entre en collision avec la loyauté. Mais est-on un traître lorsqu'on quitte son camp ou simplement un homme politique qui choisit son propre destin ? À travers des archives rares et les témoignages de ceux qui ont vécu ces épisodes au plus près, Patrick Cohen et Dimitri Queffelec font revivre les coulisses de ces ruptures : les petites phrases qui blessent, les humiliations qui précipitent les départs, les stratégies qui se nouent dans l'ombre et les règlements de comptes qui peuvent faire basculer une campagne, une élection, parfois une vie. À l'approche de 2027, alors que les ambitions se dévoilent et que les alliances se recomposent, ces histoires anciennes prennent une résonance singulièrement contemporaine.	de France Télévisions, du Centre National du Cinéma et de l'image animée, et le soutien de l'AGEFIPH. 2026 Cette collection documentaire, bilingue, accessible en français et en langue des signes, ouvre un espace de rencontre entre sourds et entendants dans lequel s'échangent regards et points de vue sur le monde. Lou et sa bande ont entre 13 et 16 ans. À Reims, ils se retrouvent pour la 12e édition de Clin d'Œil, le Festival international des arts et de la langue des signes. Pendant quelques jours, ces adolescents quittent leur quotidien dans un monde majoritairement entendant pour retrouver un espace où la langue des signes est partout. Ils peuvent enfin communiquer librement et être pleinement eux-mêmes. Au fil des spectacles, des activités, des rencontres, ils croisent aussi des adultes sourds qui ont construit leur identité dans un monde très différent du leur. Entre ces générations, quelque chose se transmet : une langue, des références, une histoire, une culture. Plongée au plus près des adolescents, à cet âge où l'on ne se livre pas facilement, mais où les échanges, les regards et les taquineries en disent souvent beaucoup.
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
22:40 Chirac sous les Tropiques, petits arrangements avec la République Réalisateur : Nicolas Glimois Producteur : Jean-Louis Pérez Un documentaire produit par Grand Angle Productions, avec la participation de France Télévisions. Et si l'on revisitait la carrière politique de Jacques Chirac à travers sa relation si particulière à l'outre-mer ? Pendant quarante ans, il a arpenté cette France du lointain, miroir grossissant de sa manière de faire la politique. Ce film décrypte une passion charnelle et ambiguë, qui mêle amour sincère, soif du pouvoir, amitiés indéfectibles et clientélisme jusqu'à la corruption. De la grotte d'Ouvéa aux essais nucléaires, c'est aussi l'histoire de la Vème république qui se dévoile, dans sa grandeur et ses renoncements.	00:00 Escapades aériennes en Italie De la Campanie à la Calabre Série documentaire produite par Viacom International Inc. 2023. Un film de Toby Beach. Cette série propose une découverte vue du ciel des magnifiques paysages et de la richesse du patrimoine des différentes régions d'Italie. Dans cet épisode, on déambule au cœur de l'Italie du Sud, en partant de la région de Campanie et son célèbre chef-lieu, Naples, pour passer par les ruines de Pompéi dominées par le Vésuve. C'est aussi un voyage à travers les immenses oliveraies des Pouilles qui s'achève en Calabre, à l'extrémité de la Botte Italienne.
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
23:35 L'oeil & la main Génération Clin d'Oeil Un film de Sophie Bergé Fino Producteur délégué : Manuel Cateau Producteurs exécutifs : Hélène Hugounenq, Laurent Valo Collection documentaire produite par ZED, avec la participation	00:45 Prenez soin de vous ! Se libérer des douleurs chroniques Un documentaire réalisé par Ludivine Favrel Présentation : Marine Lorphelin Rédacteur en chef : Benjamin Batard Une coproduction 17 juin Media et France Télévisions Et si, après des mois ou des années de souffrance, il était possible de reprendre le contrôle de sa douleur ? Dans ce numéro inédit de

Prenez soin de vous !, Le Dr Marine Lorphelin mobilise une équipe d'experts pour aider Véronique, Caroline et Mathias à lutter contre des douleurs chroniques qui leur gâchent la vie. 23 millions de Français vivent aujourd'hui avec des douleurs chroniques. Pour certains, elles s'installent après un accident. Pour d'autres, elles apparaissent sans prévenir et finissent par envahir chaque instant de la vie. Caroline, Véronique et Mathias vivent au quotidien avec ces douleurs. Pendant six mois, accompagnés par le docteur Marine Lorphelin et une équipe d'experts, ils vont tout mettre en œuvre pour tenter de retrouver une vie sans douleur. Caroline, 48 ans. Depuis un an, un violent mal de dos ne lui laisse aucun répit. Se lever, marcher, accomplir les gestes les plus simples, tout est devenu compliqué. Pour calmer sa lombalgie chronique, elle prend des antidouleurs, mais c'est surtout la nourriture qui lui sert de médicament. Véronique, 61 ans. Après une chute dans sa cuisine et une fracture de l'épaule opérée, la douleur ne l'a jamais quittée. Son système nerveux continue d'envoyer des signaux douloureux dans son bras. Elle est devenue dépendante aux médicaments antidouleurs et a besoin de l'aide de son mari pour chaque tâche du quotidien. Mathias, 45 ans. Il ne sait jamais où la douleur va frapper. Muscles, articulations, tête, ventre... Depuis plusieurs années, les douleurs se déplacent et s'accompagnent d'une fatigue permanente. Il souffre de fibromyalgie, une maladie qui concerne plus d'un million de Français. Trois histoires, trois douleurs, trois parcours et un même objectif : se libérer de l'emprise des douleurs chroniques. Face à ces douleurs qui ont fini par prendre toute la place, Marine Lorphelin et son équipe d'experts vont leur lancer un véritable défi : apprendre à agir autrement sur la douleur. Grâce à un accompagnement personnalisé fondé sur les connaissances médicales les plus récentes, Caroline, Véronique et Mathias vont expérimenter différentes approches, réapprendre les bons gestes, remettre leur corps en mouvement et travailler sur leur rapport à la douleur. Thérapies innovantes, exercices physiques, expériences surprenantes, accompagnement psychologique... Car la douleur ne se résume pas au corps. Pour tenter de soulager leur souffrance, ils vont également apprendre à apaiser leur esprit, avec l'aide de spécialistes. Mais après six mois, auront-ils réussi à changer leur vie ? Pendant toute cette transformation, Prenez soin de vous ! suit au plus près leurs progrès, leurs doutes et leurs victoires. Au fil de cette aventure, Marine Lorphelin et son équipe livrent des conseils et des solutions simples à intégrer au quotidien pour comprendre qu'il est possible de se libérer des douleurs chroniques. Ce programme est disponible en version sous-titrée 02:10 Notre année sur Terre Documentaire produit par Plimsoll Productions. 2022. Réalisation : Seb Illis. Cette série a été filmée sur trois ans, dans plus de 60 lieux à	travers le monde. Une réalisation à cette échelle serait impossible sans la collaboration de scientifiques, de défenseurs de l'environnement et de citoyens engagés. Cet épisode les suit dans leur engagement pour la protection des animaux. L'île Marion, une île subantarctique isolée, abrite plus d'un million de manchots royaux. C'est le terrain de l'une des études les plus importantes et les plus anciennes sur les impacts du changement climatique. En Floride, Stephen étudie la migration des requins à pointe noire. Il observe un changement radical dans leur migration, en réaction au réchauffement des océans. À Trinidad, le printemps est la saison de nidification des tortues luth. Deon, un pêcheur local, les braconne pour se nourrir. Depuis qu'il a compris l'importance de les protéger, il sensibilise la communauté locale à leur conservation. En été, d'énormes raies Manta se rassemblent aux Maldives pour se nourrir du plancton. Yaniu est né et a grandi sur ces îles et travaille avec le Manta Trust sur l'un des plus grands projets d'identification jamais entrepris. En Chine, le destin des pandas change grâce aux 40 années de dévouement d'un homme connu sous le nom de « Papa Panda ». L'automne est la saison sèche au Zimbabwe et les braconniers profitent des rassemblements d'éléphants autour des points d'eau. Amos et son équipe de rangers parcourent tout le parc. Leur succès tient à un efficace réseau d'informateurs au sein de la communauté. Ce programme est disponible en version sous-titrée
--	--

05:00 OKOO NUIT	*** 08:05 LES TROIS BRICOCHONS Les croquichoux !
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 08:25 Mojo TipTop Plumette, la mouette
06:25 MONSIEUR CROCODILE Accès interdit	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:45 Peppa Pig - Saison 8 TELELAND
Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 06:50 Taki Tanuki Un joli vase	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:05 LA BANDE DE COCCOLOBA Au poil Max (I)
07:10 BLUEY - SAISON 3 L'omelette	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:10 Trotro et Zaza Trotro et Zaza sont des robots
Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 07:40 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 La drôle de danse de Superlapin	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	Ce programme est disponible en version sous-titrée

*** 09:15 PATAMUSE - SAISON 4 MARTIN LE PETIT SERPENT Ce programme est disponible en version sous-titrée	Philippe Gougler nous fait revivre les plus beaux moments de la collection. Les trains du monde entier vont lui faire parcourir les paysages les plus incroyables. Des étendues vertes des Pays-Bas au désert infini de l’Outback australien, en passant par la magnifique mer de sel d’Argentine et les étonnants glaciers de Patagonie... il ira même jusqu’en Indonésie, avec un détour par la Serbie insolite. Philippe, fin gourmet, n’oubliera pas de passer à table, toujours en bonne compagnie, pour déguster, par exemple, des gnocchis porteurs de chance, des crabes géants et même du calamar et des viandes grillées directement à bord ! Des moutons bagarreurs, des lamas farceurs et des phoques charmeurs croiseront la route de notre ferrovipathe avant qu’il ne remonte à bord pour de nouvelles aventures, parce que, comme il le dit si bien : « Le train, c’est pas mal ! ». Ce programme est disponible en version sous-titrée
09:25 Au bout c'est la mer La Seine - 1/2 Série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. 2023. Auteurs : Christelle Leroux et François Pécheux. Réalisation : Christelle Leroux et Stéphane Jobert. Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de merveilleux écosystèmes. François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à l'embouchure, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. François part naviguer sur la Seine, sur plus de 285 kilomètres, depuis le village de Source-Seine jusqu’à Paris. C’est en cherchant un premier bateau que François rencontre Salvatore et son drôle d’engin volant. Ensemble ils vont survoler les grands lacs de l’Aube, réservoirs qui protègent Paris des inondations. Toujours dans l’Aube, François fait la connaissance d’Alexandre, distillateur, qui utilise les eaux de la Seine pour refroidir ses alambics. Direction ensuite le port de Nogent-sur-Seine où François embarque sur la péniche de Cyril pour une traversée de Paris aussi belle qu’infernale ! A Paris toujours, François descend à 30 mètres sous la Seine et découvre un immense réseau de climatisation qui sert notamment à rafraîchir le Louvre. Ce programme est disponible en version sous-titrée	11:00 Sur la piste des gnous Documentaire produit par Atlantic Productions Limited et The WNET Group, en association avec PBS, CBS et ITV Studios. 2022. Un film de Joanne Scofield. A travers le regard de deux guides masaïs, ce documentaire suit la migration des gnous dans le Masai Mara, au Kenya. Pour pouvoir se nourrir d’herbe fraîche, les gnous parcourent chaque année plusieurs centaines de kilomètres semés d’embûches. S’ils doivent faire face aux nombreux prédateurs depuis des millénaires, de nouveaux dangers, liés aux actions de l’homme, les menacent. Leurs pérégrinations racontent aussi l’histoire de cette terre où flore et faune sont interdépendantes. Les Masaïs se confient sur cet écosystème si important et si fragile. Ce programme est disponible en version sous-titrée
09:55 LA P'TITE LIBRAIRIE Ce programme est disponible en version sous-titrée	12:00 L'avenir de la Grande Barrière de corail Documentaire coproduit par Northern Pictures / ABC. 2021. Réalisation : Karina Holden Sous la surface de la mer de Corail, au large du Queensland australien, se tient le plus grand récif corallien du monde, la Grande Barrière. Chaque année, l’arrivée du printemps dans cet environnement sous-marin engendre la magnifique et fragile reproduction du corail. De leur côté, plus de 60 000 tortues de mer se dirigent vers l’île de Raine pour en faire le plus grand lieu de ponte au monde. Des processus aussi magiques que menacés par le réchauffement climatique. Ce documentaire nous propose un voyage immersif dans la frénésie du début de la vie, accompagné des explications éclairantes des explorateurs et conservateurs
10:00 Des trains pas comme les autres Les meilleurs moments de la saison 13 Série documentaire produite par STEB BY STEP Productions, avec la participation de France Télévisions. 2023. Ecriture et présentation : Philippe Gougler. Production : Jean-Baptiste Jouy.	

marins locaux. Ce programme est disponible en version sous-titrée	participation de France télévisions et de Ushuaïa TV. 2023. Auteurs : Christelle Leroux et François Pécheux. Réalisation : Christelle Leroux et Stéphane Jobert. Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de merveilleux écosystèmes. François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à l'embouchure, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. François embarque sur le Fleuve Ouémé, le plus grand fleuve intérieur du Bénin, sur plus de 300 kilomètres, depuis sa source sur le Mont Tanéka jusqu'aux portes de la Vallée du Ouémé. Pour sa première navigation en pirogue, François partage les eaux du fleuve avec les hippopotames et les pêcheurs du Nord Bénin, puis fait escale à Bohicon pour assister à une consultation vaudou, un culte animiste très présent dans tout le pays. Près de Ouinhi, il rencontre les courageux extracteurs de sable fluvial, qui font migrer celui-ci vers d'autres horizons. Ce programme est disponible en version sous-titrée
13:00 A vous de voir Mamans solos, le coeur pour guide Réalisation : Christine Stromboni Production : Emmanuel Schlumberger Une collection documentaire consacrée à la déficience visuelle produite par Bleu Krystal Media, avec la participation de France Télévisions et du CNC. 2026 Ce rendez-vous a pour objectif de sensibiliser le grand public au quotidien des personnes malvoyantes et des aveugles, de leur donner des informations et des conseils pour une meilleure insertion et leur offrir un espace d'expression. En France, les mères célibataires sont de plus en plus nombreuses. Telles des funambules, elles avancent souvent sur un fil fragile, supportant seules la charge de l'éducation des enfants et le poids des multiples tâches du quotidien. Entre débrouille et entraide, le documentaire nous emmène à la rencontre de deux "mamans solos" non-voyantes, dont nous allons partager la vie mouvementée mais aussi la joie incommensurable d'être maman ! Anaïs, 29 ans, a deux filles, Sharly 2 ans et Lucie 6 ans. Alexandra, 54 ans élève seule deux adolescents, Katell 14 ans et Roméo 16 ans. Ce programme est disponible en version sous-titrée	16:55 C pas si loin Emission du 2 novembre 2026 Magazine de décryptage de l'actualité des Outre-mer, C PAS SI LOIN propose, au quotidien, de comprendre les grands enjeux des Outre-mer dans le monde contemporain. Des enjeux sociaux, sociétaux, environnementaux, climatiques, économiques ou politiques présentés et analysés avec un prisme national ou international. Ce programme est disponible en version sous-titrée
13:35 Silence, ça pousse ! Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:25 C dans l'air l'invité Emission du 02/11/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis). Ce programme est disponible en version sous-titrée
14:35 Echappées belles Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:40 C dans l'air Emission du 02/11/2026 Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau.
16:20 Au bout c'est la mer Le fleuve Ouémé (Bénin) - 1/2 Série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la	

Ce programme est disponible en version sous-titrée	21:55 Sur le Front Magouilles dans nos étangs Série documentaire coproduite par Winter Productions/France Télévisions. 2025. Production : Régis Lamanna-Rodat et Hugo Clément. Rédaction en chef : Pierre Grange. Réalisation : Nicolas Bellemon. Présentation : Hugo Clément. A quoi servent nos zones humides ? Hugo Clément enquête dans nos marais, nos étangs et découvre qu’ils nous rendent des services inestimables. Les zones humides ont des pouvoirs secrets dont nous bénéficions tous chaque jour. Nous découvrons des lieux sublimes en France et on s’émerveille devant des animaux insoupçonnés. Mais derrière cette nature sauvage se cache un incroyable trafic ! Il implique des trafiquants, nécessite des infrastructures dans le monde entier et pèse des millions d'euros... tout ça pour un animal en voie de disparition, emblématique de nos marais : l’anguille. Ce programme est disponible en version sous-titrée
18:55 C à vous Émission du 02 novembre 2026 C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
20:00 C à vous la suite Émission du 02 novembre 2026 Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée	22:55 C ce soir Emission du 02/11/26 Quand les idées éclairent l'actualité et la complexité du monde ! "C ce soir" propose un débat d'idées sur l'actualité politique et / ou sociale du jour. Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et protagonistes pour approfondir la réflexion sur l'actualité. Ce programme est disponible en version sous-titrée
21:00 Bien vivre ensemble Ce programme est disponible en version sous-titrée	
21:05 Sur le Front La folie des croisières Réalisation : Maxime Souville Rédaction en chef : Pierre Grange Production : Régis Lamanna-Rodat et Hugo Clément Avec Hugo Clément Une série documentaire coproduite par Winter Productions/France Télévisions. 2026 Les croisières sont en plein boom. Avec de nouvelles escales très surprenantes, et des pratiques absurdes au large pour limiter la pollution. Tout ça sans payer de TVA, c’est un paradis fiscal flottant. Hugo Clément part à la rencontre des Français qui se battent pour limiter le surtourisme et la pollution.	00:00 LA P'TITE LIBRAIRIE (reprise) Ce programme est disponible en version sous-titrée
	00:05 C dans l'air Emission du 02/11/2026 (reprise) Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

01:10
C à vous
Émission du 02 novembre 2026
(reprise)

C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

02:05
C à vous la suite
Émission du 02 novembre 2026
(reprise)

Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

05:00 OKOO NUIT	*** 08:05 LES TROIS BRICOCHONS Le concert de Lucie
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 08:25 Mojo TipTop Le voleur d'aiguille
06:25 MONSIEUR CROCODILE Le trésor de Roland	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:45 PEPPA PIG - SAISON 2 LE VOYAGE EN MONTGOLFIERE
Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 06:50 Taki Tanuki La méditation	Tout Public Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:05 LA BANDE DE COCCOLOBA Un fauteuil pour Lola (I)
Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 07:10 BLUEY - SAISON 3 Mini Bluey	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:10 Trotro et Zaza Livreurs de bisous
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	Ce programme est disponible en version sous-titrée

*** 09:15 PATAMUSE - SAISON 4 MARINE LA PETITE CROCODILE Ce programme est disponible en version sous-titrée	prospères, des cités et des centres de pouvoir qui fleurissaient autour de la Méditerranée. La catastrophe est d'une telle ampleur que les civilisations mycénienne et hittite s'éteignent. Seul l'empire égyptien survit mais il n'est plus qu'un pâle reflet de sa splendeur passée. Même l'écriture, très présente chez ces trois peuples, tombe pratiquement dans l'oubli. Aujourd'hui, scientifiques et historiens unissent leurs connaissances pour tenter de résoudre l'énigme de cet anéantissement. Ils recherchent des indices et déploient toutes les techniques de l'archéologie moderne afin de découvrir la vérité...
09:25 Au bout c'est la mer La Seine - 2/2 Série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. 2023. Auteurs : Christelle Leroux et François Pécheux. Réalisation : Christelle Leroux et Stéphane Jobert. Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de merveilleux écosystèmes. François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à l'embouchure, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. François part naviguer sur la Seine, depuis les quais parisiens jusqu'à l'estuaire du Havre. Quand il arrive à Conflans-Sainte - Honorine, la capitale de la batellerie, François fait la connaissance de Josy, princesse-marinière qui vit sur sa péniche depuis toujours. Il embarque ensuite avec la major Anne et l'équipe de la brigade fluviale, pour une intervention sur les eaux sombres de la Seine. Le pousseur Triton emmène François vers le Moulin d'Andé, un patrimoine fluvial d'importance. Puis avec l'équipe des sondeurs de la Seine, François rejoint l'embouchure. C'est à Honfleur qu'il atteint la Manche : Au bout c'est la mer ! Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription 11:45 Le Sri Lanka, l'île aux trésors Série documentaire produite par Wall to Wall Media Ltd. 2023. Réalisation : Alex Burr, Tessa Chan, Ruth Campbell Des tropiques à l'Arctique, l'isolement et la vie entre terre et mer font des îles de véritables laboratoires naturels de la vie sauvage. L'histoire de leurs origines est essentielle pour découvrir leur impact sur les animaux qui tentent de survivre sur ces territoires. Cette série propose de découvrir la véritable nature de ces îles depuis le ciel, la mer ou le roc dans lequel elles sont taillées. Le Sri Lanka est une île aux multiples richesses avec de hauts plateaux centraux imposants, des forêts de nuages humides et un littoral accidenté. Chaque habitat offre des chances et des contraintes uniques. La croissance de la population implique que l'homme et le monde animal se disputent l'espace. La saison de la mousson apporte son lot de défis et d'opportunités pour les petits macaques comme pour les léopards du Sri Lanka... Ce programme est disponible en version sous-titrée
09:55 LA P'TITE LIBRAIRIE Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:00 L'apocalypse à l'âge du bronze Un film de Katie Reisz Un documentaire produit par TV6, en coproductions avec Discovery Channel et avec la participation de France Télévisions, NHK, SBS, STV, LGI Media. 2023 Il y a un peu plus de 3000 ans, à la fin de l'âge du Bronze, un mystérieux événement a entraîné la disparition des civilisations	12:40 Escapades aériennes en Italie De la Sardaigne aux îles Eoliennes Série documentaire produite par Viacom International Inc. 2023. Un film de Toby Beach. Cette série propose une découverte vue du ciel des magnifiques paysages et de la richesse du patrimoine des différentes régions d'Italie. Cet épisode promet un périple en mer, à travers les plus belles îles italiennes. Depuis la Sardaigne, plus grande île de Méditerranée avec la Sicile, jusqu'à l'archipel des Eoliennes et ses volcans, c'est un voyage où se mêlent Histoire et traditions ancestrales. Ce programme est disponible en version sous-titrée

13:35 Silence, ça pousse ! Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:25 C dans l'air l'invité Emission du 03/11/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis). Ce programme est disponible en version sous-titrée
14:35 Echappées belles Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:40 C dans l'air Emission du 03/11/2026 Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée
16:20 Au bout c'est la mer Le fleuve Ouémé (Bénin) - 2/2 Série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France télévisions et de Ushuaïa TV. 2023. Auteurs : Christelle Leroux et François Pécheux. Réalisation : Christelle Leroux et Stéphane Jobert. Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de merveilleux écosystèmes. François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à l'embouchure, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. François commence son voyage dans la Vallée du Ouémé, l'une des plus imposantes vallées agricoles au monde, où il découvre la fabrication de l'huile de palme, l'or rouge des habitants du fleuve. Il poursuit sa route vers la mythique Ganvié, la plus grande cité lacustre d'Afrique, prend part à une course de pirogues au milieu des jacinthes d'eau et découvre les communautés religieuses de ce village flottant unique. Il termine son voyage à Cotonou, la vibrante capitale économique du Bénin. Ce programme est disponible en version sous-titrée	18:55 C à vous Émission du 03 novembre 2026 C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée
16:55 C pas si loin Emission du 3 novembre 2026 Magazine de décryptage de l'actualité des Outre-mer, C PAS SI LOIN propose, au quotidien, de comprendre les grands enjeux des Outre-mer dans le monde contemporain. Des enjeux sociaux, sociétaux, environnementaux, climatiques, économiques ou politiques présentés et analysés avec un prisme national ou international. Ce programme est disponible en version sous-titrée	20:00 C à vous la suite Émission du 03 novembre 2026 Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée
	21:00 Bien vivre ensemble

Ce programme est disponible en version sous-titrée 21:05 Enquête de santé LANCEMENT : Migraine : la fin du casse-tête ? Marina Carrère d'Encausse débat en plateau avec des invités experts autour d'un thème de santé illustré par un documentaire de 52'. Ce programme est disponible en version sous-titrée	par les spécialistes, restent-ils difficiles d'accès ? Peut-on accepter qu'une maladie reconnue comme l'une des principales causes de handicap continue d'être sous-estimée ? Entre espoirs scientifiques, combats de patients et enjeux de santé publique, Migraine : la fin du casse-tête ? lève le voile sur une maladie longtemps reléguée au rang de simple mal de tête. Ce programme est disponible en version sous-titrée
21:07 Migraine : la fin du casse-tête ? Un documentaire de Adélie Floch Une production 17 juin Media avec la participation de France Télévisions Enquête de santé propose une soirée consacrée à la migraine, un mal dont souffre près d'un Français sur six. Longtemps considéré comme un simple mal de tête, la migraine est au cœur de ce documentaire d'Adélie Floch et sera suivi d'un débat en public, animé par Marina Carrère d'Encausse, avec la participation d'Enora Malagré. Onze millions de Français en souffrent. Pourtant, la migraine reste l'une des maladies les plus mal comprises et les plus minimisées. Derrière ce mot banal se cache une affection neurologique redoutable, capable de terrasser celles et ceux qui en souffrent pendant des heures, des jours, parfois toute une vie. Pour Gwenaëlle, ancienne infirmière, la migraine est devenue un handicap permanent. Pour Tahar, ingénieur, chaque déplacement dans le bruit et la lumière de la ville peut se transformer en épreuve. Pour d'autres, comme Pauline ou Sandrine, la recherche du traitement efficace a pris des années. Tous racontent la même réalité : une douleur invisible, souvent incomprise, qui bouleverse le travail, la famille, la vie sociale et l'équilibre psychologique. Pourquoi certaines personnes vivent-elles un véritable enfer quand d'autres n'auront jamais une seule crise ? Que se passe-t-il réellement dans le cerveau d'un migraineux ? Grâce aux avancées récentes de l'imagerie cérébrale, les chercheurs commencent à percer les secrets de cette maladie complexe qui reste pourtant invisible aux examens classiques. Aujourd'hui, la prise en charge de la migraine est au cœur d'une révolution médicale. Parmi les avancées les plus prometteuses, une nouvelle génération de traitements cible directement l'un des principaux facteurs de la douleur migraineuse : le CGRP, une protéine libérée dans le cerveau au moment des crises. Mais ces innovations soulèvent aussi de nombreuses questions. Pourquoi certains traitements, considérés comme révolutionnaires	21:55 Enquête de santé DEBAT : Migraine : la fin du casse-tête ? Marina Carrère d'Encausse accompagnée d'Enora Malagré débattent en plateau avec des invités experts et des témoins autour d'un thème de santé illustré par un documentaire de 52'. Ce programme est disponible en version sous-titrée 22:55 C ce soir Emission du 03/11/26 Quand les idées éclairent l'actualité et la complexité du monde ! "C ce soir" propose un débat d'idées sur l'actualité politique et / ou sociale du jour. Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et protagonistes pour approfondir la réflexion sur l'actualité. Ce programme est disponible en version sous-titrée 00:00 Le Pitch Cinéma Ce programme est disponible en version sous-titrée 00:05 LA P'TITE LIBRAIRIE (reprise) Ce programme est disponible en version sous-titrée

00:10
C dans l'air
Emission du 03/11/2026
(reprise)

Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

01:15
C à vous
Émission du 03 novembre 2026
(reprise)

C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

02:10
C à vous la suite
Émission du 03 novembre 2026
(reprise)

Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

05:00 OKOO NUIT	***
	08:05 LES TROIS BRICOCHONS Le rebondingo
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription
***	***
06:25 MONSIEUR CROCODILE La disparition	08:25 Mojo TipTop Un requin dans la ville
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
***	***
06:50 Taki Tanuki Les pirates	09:05 LA BANDE DE COCCOLOBA Max toujours plus (I)
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
***	***
07:10 BLUEY - SAISON 3 Le jeu d'échasse	09:10 Trotro et Zaza La maison de l'escargot
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
***	***
07:40 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Il y a toujours une solution	09:15 PATAMUSE - SAISON 4 BORIS LE PETIT BISON
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	Ce programme est disponible en version sous-titrée

09:25 Outremer.story Vivre avec la forêt Une production Edenpress Avec la participation de France Télévisions "Outremer.story" vous emmène chaque semaine dans un pays d'Outre-mer. Des hommes et des femmes qui vivent dans ces territoires sont vos guides pour découvrir les richesses culturelles, environnementales et patrimoniales des Outre-mer. Une immersion inédite faite d'explorations insolites, loin des sentiers battus et de portraits d'Ultramarins profondément attachés à leur terre. Cap sur les poumons verts de la planète : les forêts. Aujourd'hui, nous partons à la rencontre de ceux qui vivent avec la forêt, la traversent, la cultivent ou la défendent. Un voyage au plus près du lien profond qui unit l'homme et la nature. En Guyane, Ronan nous embarque sur son bateau pour découvrir la forêt noyée de Petit-Saut. Ces milliers d'arbres morts au milieu du lac sont devenus des abris pour de nombreux animaux. À La Réunion, Béatrice et Quentin, exploitants agricoles, arpentent la forêt de Bois-Blanc en quête de techniques pour cultiver en harmonie avec la nature. En Guadeloupe, David travaille au cœur de la mangrove, cette forêt entre terre et mer est un refuge pour la biodiversité. Ce programme est disponible en version sous-titrée	surtout au moment des fêtes de fin d'année. Des mets qu'il faut bien choisir, car dans les rayons des supermarchés, on trouve une multitude de produits estampillés « Sud-Ouest », à tous les prix. S'agit-il forcément de produits de qualité ? Comment sont-ils élaborés ? Viennent-ils tous de cette région ? Pour retrouver l'appétit, nous partons à la rencontre d'une nouvelle génération d'éleveurs, de producteurs et de chefs du Sud-Ouest qui reprennent le flambeau avec passion. Ils revisitent les recettes séculaires de cette région dans une version plus attentive aux enjeux actuels : alimentation saine, bien-être animal, et respect de l'environnement... Ce programme est disponible en version sous-titrée
09:55 LA P'TITE LIBRAIRIE Ce programme est disponible en version sous-titrée	11:00 MERE NATURE DES MERES TENACES Série documentaire produite par Plimsoll Productions. 2022. Producteur de la série : Seb Ellis. Cette série dresse le portrait intime de mères du monde animal se battant au quotidien pour leur survie et celle de leurs petits, qu'elles soient de simples proies ou des prédatrices. Dans la réserve nationale du Masai Mara, chaque mère a ses propres combats. Les destins de plusieurs mères se croisent pour le meilleur comme pour le pire. On suit les aventures d'une gazelle chassée par une panthère, qui doit elle-même protéger ses petits d'attaques de babouins. Les dangers sont partout... Ce programme est disponible en version sous-titrée
10:00 La cuisine du Sud-Ouest se confie Un film de Céline Destève Production : Caroline Omond et Jean-Luc Orabona Un documentaire produit par Eclectic avec la participation de France Télévisions. 2025 Ce n'est un secret pour personne : dans le Sud-Ouest, la gastronomie rime avec art de vivre. Les traditions et les saveurs de cette région au caractère bien trempé et à l'accent chantant se perpétuent depuis des siècles. Ce vaste territoire situé entre les Pyrénées et l'Océan Atlantique offre une multitude de produits, entre terre et mer : confits, foie gras ou magrets du Périgord, huîtres et palourdes du bassin d'Arcachon, saumon sauvage des Landes, garbure du Béarn, pruneaux d'Agen, cannelés bordelais... Cette cuisine conviviale et copieuse s'invite sur toutes les tables	11:55 MERE NATURE DES MERES TRAVAILLEUSES Série documentaire produite par Plimsoll Productions. 2022. Producteur de la série : Seb Ellis. Cette série dresse le portrait intime de mères du monde animal se battant au quotidien pour leur survie et celle de leurs petits, qu'elles soient de simples proies ou des prédatrices. Cet épisode suit les comportements d'animaux de tailles variées tels une grenouille et son têtard, une mante religieuse, une guêpe ou un petit oiseau mais également une mère éléphant, un singe... Ce programme est disponible en version sous-titrée

13:00 Des trains pas comme les autres Norvège grand Nord - 1/2 Série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. 2022. Auteurs : Philippe Gougler et David Perrier Réalisation et mise en images : David Perrier Avec Philippe Gougler Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Dans cet épisode, Philippe Gougler parcourt la Norvège du Nord. Un voyage étonnant qui le mène sur l'île du Spitzberg où l'histoire ferroviaire est principalement liée à l'exploitation du charbon. Sur cette île perdue à seulement 1200 km du pôle Nord, il va découvrir le train le plus au nord du monde, rencontrer le seul habitant d'une ville fantôme puis accompagner une Pasteure, armée d'un fusil pour se protéger des ours, afin assister à une messe en plein air. Un périple passionnant pendant lequel Philippe Gougler va tester sa capacité à ne pas rester éveillé, car au mois de juin, sous ces latitudes, le soleil ne se couche jamais... Ce programme est disponible en version sous-titrée	curieux, François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à l'embouchure, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. François embarque sur la Loire, le plus long fleuve de France. En descendant plus de 500 kilomètres jusqu'à Chambord, il découvre ce fleuve à la nature changeante mais toujours sauvage. Après avoir survolé sa source en Ardèche, navigué dans ses premières gorges en kayak, il emprunte une toue sablière avec un jeune marinier passionné, comme au temps où la Loire était une des routes commerciales les plus imposantes. Arrivé à Chambord, c'est une équipe de voltigeurs au caractère bien trempé qui attendent François et lui font vivre la grande époque de François 1er. Ce programme est disponible en version sous-titrée
13:35 Silence, ça pousse ! Ce programme est disponible en version sous-titrée	16:55 C pas si loin Emission du 4 novembre 2026 Magazine de décryptage de l'actualité des Outre-mer, C PAS SI LOIN propose, au quotidien, de comprendre les grands enjeux des Outre-mer dans le monde contemporain. Des enjeux sociaux, sociétaux, environnementaux, climatiques, économiques ou politiques présentés et analysés avec un prisme national ou international. Ce programme est disponible en version sous-titrée
14:35 Echappées belles Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:25 C dans l'air l'invité Emission du 04/11/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis). Ce programme est disponible en version sous-titrée
16:20 Au bout c'est la mer La Loire - 1/2 Série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. 2022. Auteurs : Christelle Leroux et François Pécheux Réalisation : Christelle Leroux et Stéphane Jobert Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de fantastiques écosystèmes. Baroudeur Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:40 C dans l'air Emission du 04/11/2026 Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée

18:55 C à vous Émission du 04 novembre 2026 C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
20:00 C à vous la suite Émission du 04 novembre 2026 Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée	23:45 LA P'TITE LIBRAIRIE (reprise) Ce programme est disponible en version sous-titrée
21:00 Bien vivre ensemble Ce programme est disponible en version sous-titrée	23:50 C dans l'air Emission du 04/11/2026 (reprise) Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée
21:05 La Grande Librairie Emission du 4 novembre Présentation : Augustin Trapenard La grande librairie est le grand rendez-vous de l'actualité littéraire sous toutes ses formes. Ce programme est disponible en version sous-titrée	00:55 C à vous Émission du 04 novembre 2026 (reprise) C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée
22:40 C ce soir Emission du 04/11/26 Quand les idées éclairent l'actualité et la complexité du monde ! "C ce soir" propose un débat d'idées sur l'actualité politique et / ou sociale du jour. Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et protagonistes pour approfondir la réflexion sur l'actualité. Ce programme est disponible en version sous-titrée	01:50 C à vous la suite Émission du 04 novembre 2026 (reprise) Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée

05:00 OKOO NUIT	***
	08:05 LES TROIS BRICOCHONS Driss à la rescousse !
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription
***	***
06:25 MONSIEUR CROCODILE Un croco à roulettes	08:25 Mojo TipTop La panne de téléphérique
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
***	***
06:50 Taki Tanuki Le concert du potager	08:45 PEPPA PIG - SAISON 7 LA POLICE
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
***	***
07:10 BLUEY - SAISON 2 LES TRAINS	09:05 LA BANDE DE COCCOLOBA L'exploit de Lola (I)
Ce programme est disponible en version sous-titrée	***

07:40 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 On veut jouer à tout !	09:10 Trotro et Zaza La carte postale
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	Ce programme est disponible en version sous-titrée

*** 09:15 PATAMUSE - SAISON 4 KALINE LA HERISSONNE Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
09:20 Expression directe UDR Ce programme est disponible en version sous-titrée	10:00 Les routes de l'impossible - Alaska, les aventuriers du froid Série documentaire produite par Tony Comiti Productions, avec la participation de France télévisions. 2023. Réalisation : Antoine Boddaert et Guillaume Lhotellier. Dans les pays dont certaines régions sont très difficiles d'accès, cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers au péril de leur vie. Pour eux, franchir ces routes de l'impossible est le seul moyen de gagner de quoi subsister. Un désert blanc et des fleuves gelés pour remplacer les routes ; l'Alaska, « la dernière frontière », est la terre des extrêmes. En hiver, le thermomètre peut descendre à -50 degrés. Dans son pick-up, Richard a toujours une perceuse à portée de main. Il peut ainsi creuser la glace pour en mesurer l'épaisseur, un moyen d'éviter de tomber à l'eau en roulant dessus. Chaque année, l'hiver transforme le fleuve Kuskokwim en une autoroute de glace, une voie de communication risquée mais essentielle pour les habitants. L'autre piste, la plus importante pour l'économie de la région, est celle qui file au-delà du cercle polaire arctique et dessert les puits de pétrole de Prudhoe Bay. Les 700 km de la Dalton Highway sont la bête noire des routiers américains. Avalanches et plaques de glace sont une menace permanente. Pour les pilotes d'avion et les chercheurs d'or, l'un des pires dangers est le blizzard. En hiver, de nombreux villages ne sont accessibles que par les airs. De jeunes pilotes, tels que Matt, débarquent chaque année en Alaska avec des envies d'aventure. Leur adresse et leur énergie permettent aux habitants de se déplacer ou de se ravitailler. Les chercheurs d'or doivent, quant à eux, plonger sous la glace, dans une eau à -1°C, au beau milieu de la mer de Bering. A Nakapiak, la fonte trop rapide des glaciers et du permafrost menace la vie quotidienne. Ce programme est disponible en version sous-titrée
09:25 Au bout c'est la mer Le fleuve Kapuas (Indonésie-Bornéo) - 1/2 Série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. 2023. Auteurs : Stéphane Jobert et François Pécheux. Réalisation : Stéphane Jobert. Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de merveilleux écosystèmes. François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à l'embouchure, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. François part à la découverte du plus long fleuve indonésien, le Kapuas, qui se trouve sur l'île de Bornéo. Avec plus de 1100 kilomètres à parcourir, François commence sa descente du fleuve au village de Selimbau. Véritable perle de l'Indonésie, ce village flottant est surnommé « la petite Venise » du Kapuas. Exo, son guide local, l'initie à la pêche au filet, au cœur même du centre-ville, là où les poissons se cachent. François y découvre l'élevage de poissons Arowana, une espèce aux reflets d'or ou d'argent qui se vend une petite fortune aux collectionneurs étrangers. Il poursuit son voyage à bord d'une véritable maison posée sur l'eau, un Dragon Boat, qui transporte des marchandises et avec lequel il va naviguer une journée entière. De quoi partager le quotidien de l'équipage et, grâce au rythme de la navigation, découvrir la beauté de la forêt équatoriale qui borde le fleuve. Ce programme est disponible en version sous-titrée	10:55 Les trésors naturels de Bornéo Documentaire produit par Wall to Wall Media Ltd. 2023. Réalisation : Ruth Campbell, Tessa Chan et Alex Burr. Bien que Bornéo soit recouverte de verdure, c'est une île aux paysages variés, avec des montagnes de granit, des pics calcaires, des forêts tropicales et de puissantes rivières. La rivière Kinabatangan est une autoroute de vie précaire, une artère entre l'océan et le cœur du pays défini par une végétation presque impénétrable. Les orangs-outans, les éléphants pygmées, les singes proboscis et les ours malais ont tous appris de nouvelles façons de survivre dans ce paradis en constante évolution, en raison notamment d'une activité humaine le plus souvent dévastatrice...

Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue	
11:50 On les appelle Samouraïs Un documentaire écrit par Laureline Amanieux et Benjamin Brillaud, alias Nota Bene et Hélène Maucourant, et réalisé par Laureline Amanieux. Production : Tournez s'il vous plaît, avec la participation de France Télévisions et de Bécéa Production. 2026. Littérature, cinéma, bande dessinée, jeux vidéo... depuis des générations, les samouraïs nourrissent notre imaginaire. Mais qui étaient vraiment ces guerriers devenus des figures mythiques? Avec ses talents de conteur et son goût pour la pop culture, Benjamin Brillaud, alias Nota Bene, part au Japon sur leurs traces pour démêler l'histoire de la légende. Du sanctuaire d'Omishima à l'ancienne école de samouraïs de Matsushiro, des palais de Kakegawa aux champs de bataille de Nagashino, Benjamin Brillaud remonte le fil de près de mille ans d'histoire japonaise. Au fil de cette enquête, il confronte les représentations véhiculées par la fiction aux découvertes des historiens et éclaire autrement la naissance, l'essor, la disparition de ces guerriers et l'instrumentalisation de leur histoire dans le Japon moderne. Ce programme est disponible en version sous-titrée	13:35 Silence, ça pousse ! Ce programme est disponible en version sous-titrée 14:35 Echappées belles Ce programme est disponible en version sous-titrée 16:20 Au bout c'est la mer La Loire - 2/2 Série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. 2022. Auteurs : Christelle Leroux et François Pécheux Réalisation : Christelle Leroux et Stéphane Jobert Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de fantastiques écosystèmes. Baroudeur curieux, François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à l'embouchure, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. François commence son voyage sur la Loire près de Nevers, où il rencontre une bergère et ses 200 moutons, adeptes du pastoralisme à l'ancienne et véritables sentinelles du fleuve. Près de Tours, il rencontre les feux de l'amour dans une guinguette puis s'essaie à la bourde en gabarre traditionnelle. En embarquant sur le bateau le Michel Pineau, François découvre le métier des baliseurs, véritables lecteurs des eaux ligériennes. Au bout c'est la mer ! Arrivé près de Saint-Nazaire, François retrouve l'équipe des pilotes de la Loire. Ils déplacent des mastodontes du fleuve jusqu'à l'embouchure, vers l'Océan Atlantique. Ce programme est disponible en version sous-titrée 16:55 C pas si loin Emission du 5 novembre 2026 Magazine de décryptage de l'actualité des Outre-mer, C PAS SI LOIN propose, au quotidien, de comprendre les grands enjeux des Outre-mer dans le monde contemporain. Des enjeux sociaux, sociétaux, environnementaux, climatiques, économiques ou politiques présentés et analysés avec un prisme national ou international.
13:00 Des trains pas comme les autres Norvège grand Nord - 2/2 Série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. 2022. Auteurs : Philippe Gougler et David Perrier Réalisation et mise en images : David Perrier Avec Philippe Gougler Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Dans cet épisode, Philippe Gougler parcourt la Norvège du Nord. Un voyage étonnant qui lui fera rencontrer aussi bien les chefs de gare sympathiques que des voyageurs loufoques. La Norvège du Nord regorge de paysages somptueux. Philippe va rejoindre en train les décors grandioses des îles Lofoten avant de retrouver le propriétaire d'un train, pas comme les autres, perché sur un pont, qui accueille des pêcheurs venus de tout le pays pour y pêcher les plus beaux saumons. Ce programme est disponible en version sous-titrée	

Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
17:25 C dans l'air l'invité Emission du 05/11/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis).	21:05 Science grand format Présentation : Mathieu Vidard
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
17:40 C dans l'air Emission du 05/11/2026 Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau.	21:07 Le Phare d'Alexandrie, les derniers secrets Réalisatrice : Laurence Thiriat Auteurs : Laurence Thiriat, Hugues Demeude, Emilie Dumond Une production GEDEON Programmes pour France Télévisions, Planète+, RTS, SBS Coproduction : NHK/Nova/GBH Producteur associé : Fondation Dassault Systèmes en association avec Le Centre d'Études Alexandrines Gagnant de l'appel à projet Global Doc 2024
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Au large d'Alexandrie, sous plusieurs mètres d'eau, reposent les vestiges de l'une des Sept Merveilles du monde antique : le légendaire Phare d'Alexandrie. Que reste-t-il aujourd'hui du premier grand phare de l'humanité ? Quels secrets ces pierres englouties vont-elles nous révéler ? Depuis près de 30 ans, l'archéologue Isabelle Hairy et son équipe explorent des milliers de blocs pour reconstituer l'histoire de ce monument hors norme. Comment redonner forme à l'une des constructions les plus célèbres de l'Antiquité ? Comment la science peut reconstruire ce que le temps et les séismes ont détruit ? Aujourd'hui, une opération exceptionnelle se prépare. Les vestiges les plus monumentaux du phare, dont certains pèsent plusieurs dizaines de tonnes vont être remontés à la surface. Que va-t-on découvrir de sa conception et de sa démesure ? Comment a-t-il pu défier le temps pendant près de 17 siècles ?
18:55 C à vous Émission du 05 novembre 2026 C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi.	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription
Ce programme est disponible en version sous-titrée	
20:00 C à vous la suite Émission du 05 novembre 2026 Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original.	22:35 Expression directe Les Républicains
Ce programme est disponible en version sous-titrée	
21:00 Bien vivre ensemble	Ce programme est disponible en version sous-titrée

22:40 C ce soir Emission du 05/11/26 Quand les idées éclairent l'actualité et la complexité du monde ! "C ce soir" propose un débat d'idées sur l'actualité politique et / ou sociale du jour. Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et protagonistes pour approfondir la réflexion sur l'actualité. Ce programme est disponible en version sous-titrée	culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée
23:45 La p'tite librairie (reprise) Ce programme est disponible en version sous-titrée	
23:50 C dans l'air Emission du 05/11/2026 (reprise) Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
01:00 C à vous Émission du 05 novembre 2026 (reprise) C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
01:50 C à vous la suite Émission du 05 novembre 2026 (reprise) Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et	

05:00 OKOO NUIT	*** 08:00 LES TROIS BRICOCHONS Sur un petit nuage
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 08:25 Mojo TipTop La cabane dans l'arbre
06:25 MONSIEUR CROCODILE Un agité du bocal	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:45 PEPPA PIG - SAISON 7 CHANTIERLAND
06:50 Taki Tanuki Le pique-nique	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:05 LA BANDE DE COCCOLOBA Coup de chaud (I)
07:10 BLUEY - SAISON 3 Tina	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:10 Trotro et Zaza La sieste du pantalon
07:40 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 On est grand maintenant	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription

*** 09:15 PATAMUSE - SAISON 4 ELIA ET ARIA LES SOEURS HIBOUX Ce programme est disponible en version sous-titrée	bricolent, ils ont fait le choix de la frugalité, au rythme de la nature en se contentant le plus souvent de ce qu'elle leur offre... Ben Fogle se rend dans le sud de la Suède pour rencontrer Annalisa, une Italienne de 24 ans. C'est au milieu des bois, loin de la civilisation et dans une nature belle mais hostile, qu'elle a choisi d'élever seule son fils d'à peine 18 mois. Ben échange avec Annalisa sur les raisons qui l'ont poussée à changer de mode de vie... Ce programme est disponible en version sous-titrée
09:25 Au bout c'est la mer Le fleuve Kapuas (Indonésie-Bornéo) - 2/2 Série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. 2023. Auteurs : Stéphane Jobert et François Pécheux. Réalisation : Stéphane Jobert. Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de merveilleux écosystèmes. François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à l'embouchure, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. François part à la découverte du plus long fleuve indonésien, le Kapuas, qui se trouve sur l'île de Bornéo. Arrivé à Sintang, François découvre une des activités favorites des indonésiens, la culture de nids d'hirondelles. Un véritable élixir de jeunesse pour les Chinois ou Coréens, qui achètent à prix d'or ces nids confectionnés grâce à la salive d'hirondelle. C'est à Pontianak que François passe l'équateur. Il découvre un sport national, le Pencak Silat, une sorte d'art martial d'auto-défense, voisin du karaté et du kungfu. La mer n'est plus très loin, et c'est en passant à travers des paysages à la végétation luxuriante que François touche au but, entre la Mer de Chine et l'Océan Indien. Ce programme est disponible en version sous-titrée	10:50 Les routes de l'impossible - Mongolie, les irréductibles des steppes Série documentaire produite par Tony Comiti Productions, avec la participation de France Télévisions. 2024. Réalisation : Philippe Lafaix. Dans les pays dont certaines régions sont très difficiles d'accès, cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers au péril de leur vie. Pour eux, franchir ces routes de l'impossible est le seul moyen de gagner de quoi subsister. La morsure du froid est implacable. Par -35°C et sans un abri à plusieurs dizaines de kilomètres à la ronde, les chauffeurs mongols doivent parer à toute épreuve. Bataar'aa, dont le 4x4 tombe en ruines, allume un feu sous le moteur pour éviter qu'il ne gèle. A défaut de route, il roule sur les rivières glacées pour approvisionner les travailleurs de la steppe. Dans le désert de Gobi, les pistes s'étirent sur des centaines de kilomètres. Le « miracle » économique du pays repose au bout de celles-ci : là, gisent les plus grandes réserves de charbon au monde. Pour les conducteurs chargés du transport, le voyage est interminable. Baktu lutte contre le froid et la poussière. Sa hantise est de tomber en panne au beau milieu du désert. Les autres redoutent de se perdre lorsqu'ils doivent quitter la route principale pour approvisionner les camps et les villages éloignés. Dans ce décor lunaire, les chameaux eux, n'ont aucun mal à se repérer. Si les caravanes qui, autrefois, transportaient l'essentiel des marchandises ont quasiment disparu, l'animal permet toujours à des milliers d'éleveurs de vivre de sa laine. Dans la région, les courses à dos de chameaux sont toujours très populaires. Ce programme est disponible en version sous-titrée
10:00 Vivre loin du monde Forêt suédoise Série documentaire produite par Renegade pictures. 2019 Réalisation : Jo Young Ben Fogle part à la rencontre de Robinsons des temps modernes, exilés volontaires qui ont quitté les villes et la société de consommation. Ils vivent en quasi autarcie : ils recyclent, ils	11:50 Le monde de Jamy Rechauffement climatique: nos routes vont-elles tenir? Avec Jamy Gourmaud Réalisation : Emmanuel Pernoud, Mathieu Duboscq Écrit par Emmanuel Pernoud, François Ducroux, Jamy Gourmaud Production : Elephant Doc et France TV Studio Avec la participation de France Télévisions

Routes fissurées par la sécheresse, ponts fragilisés par les crues, éboulements sur les routes de montagne ... Le réchauffement climatique met à rude épreuve notre réseau routier, multipliant les risques d'accident. De la Normandie aux Alpes, du Cantal à l'Ardèche, Jamy prend le volant pour rencontrer ceux qui sécurisent nos routes. De nouveaux moyens sont mis en œuvre pour remédier aux effets des canicules et des sécheresses, mais à quel prix ? Et surtout, sont-ils efficaces ? Que valent les filets de protection sur nos routes de montagne ? Comment éviter en France une catastrophe comme celle du pont de Gênes ? Jamy va assister à d'impressionnants tests grandeur nature sur nos dispositifs de protection.	13:35 Silence, ça pousse ! Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version sous-titrée	14:35 Echappées belles Ce programme est disponible en version sous-titrée
13:00 Des trains pas comme les autres Norvège des fjords - 1/2 Série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. 2022. Auteurs : Philippe Gougler et Nicolas Boero Réalisation et images : Nicolas Boero Avec Philippe Gougler Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. La Norvège est connue pour ses Fjords, ces grands bras de mer qui s'enfoncent profondément dans les terres. Le voyage débute dans un train pentu et classé parmi les plus beaux du monde : le train de Flam. Il serpente entre falaises abruptes, cascades, tunnels et ravins vertigineux pour arriver dans le bas de l'un des plus grands fjords au monde. Après ce périple, Philippe Gougler décide de passer un moment dans un village reculé où le bonheur de vivre à la norvégienne est bien palpable. On fête le Midsommar, le solstice d'été, autour d'un énorme brasier. Mais derrière le calme apparent et la quiétude des fjords, certains sont menaçants. Le fjord de Geiranger, classé au patrimoine mondial, est surveillé par des scientifiques qui s'attendent à voir un jour un tsunami en pleine Norvège... Philippe reprend un train, direction la ville de Bergen, la deuxième du pays. Ici, les trains sont à l'image de la Norvège : pratiques et douillets. A Bergen, les maisons de bois sont la carte postale de la ville et, dans la campagne, elle se révèlent être des petits cocons naturels avec leurs toits végétalisés. Ce programme est disponible en version sous-titrée	16:20 Au bout c'est la mer Le fleuve Manambolo (Madagascar) - 1/2 Série documentaire présentée par François Pécheux et produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et du CNC. 2022. Auteurs : Christelle Leroux et François Pécheux Réalisation : Christelle Leroux et Stéphane Jobert Mise en images : Stéphane Jobert Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de fantastiques écosystèmes. Baroudeur curieux, François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à l'embouchure, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. François embarque pour une expédition sur le Fleuve Manambolo, le fleuve le plus sauvage de Madagascar. Sur ce fleuve, François est en mode "bivouac et autonomie" car il n'y a aucune route à l'horizon. Le long des rives isolées, il découvre les distilleries clandestines de rhum. François part chasser l'ogre du fleuve, le crocodile, aussi craint que respecté. Sur le Manambolo, il rencontre des navigateurs courageux, comme Pily, avec qui il partage des escales insolites. Ce programme est disponible en version sous-titrée
	16:55 C pas si loin Emission du 6 novembre 2026 Magazine de décryptage de l'actualité des Outre-mer, C PAS SI LOIN propose, au quotidien, de comprendre les grands enjeux des Outre-mer dans le monde contemporain. Des enjeux sociaux, sociétaux, environnementaux, climatiques, économiques ou politiques présentés et analysés avec un prisme national ou international.

Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
17:25 C dans l'air l'invité Emission du 06/11/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis). Ce programme est disponible en version sous-titrée	21:05 Des hommes d'influence Long métrage de Barry Levinson. 1998 Scénario : Hilary Henkin, David Mamet Musique : Mark Knopfler Avec Dustin Hoffman, Robert De Niro, Anne Heche, Woody Harrelson, Denis Leary, Willie Nelson, Andrea Martin, Michael Belson, Suzanne Cryer, John Michael Higgins, Suzie Plakson, Kirsten Dunst... À deux semaines de l'élection présidentielle américaine, un conseiller de l'ombre et une collaboratrice de la Maison-Blanche font appel à un producteur de Hollywood pour fabriquer une fausse guerre en Albanie afin d'étouffer un scandale sexuel impliquant le président sortant. Grâce à un faux reportage, des chansons patriotiques et une mise en scène millimétrée, ils réussissent à capter l'attention des médias, contournant même les sabotages de la CIA en inventant un héros de guerre fictif à secourir. La machination prend un virage dramatique quand le prétendu héros, un prisonnier psychopathe, est tué accidentellement durant son transfert. Pour préserver le secret de cette manipulation médiatique alors que le producteur exigeait la reconnaissance de son travail, ce dernier est assassiné sur ordre du conseiller, assurant ainsi la réélection du président. Déconseillé aux moins de 10 ans Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription Ce programme est disponible en version multilingue
17:40 C dans l'air Emission du 06/11/2026 Caroline Roux (la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
18:55 C à vous Émission du 06 novembre 2026 C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
20:00 C à vous la suite Émission du 06 novembre 2026 Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée	22:40 Catherine Leroy, une Française dans la guerre du Vietnam Un documentaire écrit par Judith Perrignon et Marie-Christine Gambart Réalisé par Marie-Christine Gambart Produit par Amélie Juan Raconté par Sandy Boizard Montage : Emmanuèle Labbé Musique originale : Charlie Nguyen Kim Une production Morgane En association avec la Dotation Catherine Leroy Avec la participation du CNC et de France Télévisions Avec le soutien de la PROCIREP – Société des producteurs – et de l'ANGOA Catherine Leroy est l'une des rares femmes photographes à avoir couvert la guerre du Vietnam entre 1966 et 1968. Ses photos, d'une proximité bouleversante, racontent une guerre vue à travers un regard unique : celui d'une jeune femme intrépide qui, seule
21:00 C'est bon à savoir	

parmi des soldats de son âge, capte avec force et humanité la réalité du combat. Si le Vietnam fut son premier terrain, elle poursuit jusqu'aux années 1990 son travail sur d'autres fronts (Afghanistan, Libye, Iran, Somalie, Liban, etc.). Catherine Leroy a imposé son regard, avant d'être oubliée. Ce film revient sur ce parcours effacé, pour raconter la trajectoire époustouflante d'une jeune femme sortie de son cadre traditionnel, que rien ne prédestinait à un tel avenir. Arrivée à Saïgon à peine majeure, avec pour seul bagage un Leica M2, elle s'impose, grâce à son audace qui frôle le culot, dans le milieu très concurrentiel et largement masculin de la photo de presse. Catherine Leroy s'est fait une place là où on ne l'attendait pas, elle en sortira reconnue, primée, mais à jamais marquée. Plus qu'un hommage ou le portrait d'une pionnière oubliée, le film explore, à travers ses lettres et ses photos, la mue qu'elle a vécue lors de ses années matricielles au Vietnam : celle d'une jeune fille chétive, issue d'un milieu petit-bourgeois nostalgique des colonies françaises, devenue photographe de renommée internationale, défiant toutes les autorités. C'est cette transformation, cette émancipation d'une jeune femme pugnace qui, à 21 ans, décide sans expérience, de tout quitter pour le Vietnam et de plonger dans la guerre, qui sera au cœur du film. Déconseillé aux moins de 10 ans Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription Ce programme est disponible en version multilingue 01:55 C dans l'air Emission du 06/11/2026 (reprise) Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée 03:00 C à vous Émission du 06 novembre 2026 (reprise) C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée 03:50 C à vous la suite Émission du 06 novembre 2026 (reprise) Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée
23:35 Primary Colors Long métrage de Mike Nichols. 1998 Scenario : Elaine May Directeur de la photographie : Michael Ballhaus Musique : Ry Cooder Avec : John Travolta, Emma Thompson, Billy Bob Thornton, Adrian Lester, Maura Tierney, Larry Hagman, Paul Guilfoyle, Diane Ladd, Kathy Bates Le petit-fils d'un des leaders noirs ayant milité pour la cause des droits civiques pour sa communauté, Henry Burton, jeune idéaliste, est à la recherche d'une belle et noble cause. C'est ainsi qu'il entre en politique et qu'il se joint à la campagne présidentielle de Jack Stanton, gouverneur progressiste d'un petit Etat du sud des Etats-Unis où ses ancêtres étaient esclaves.	